



# Happy Wohlfühlen together

Massageangebot im  
JUFA Hotel Schwarzwald





„Gönne deinem  
Körper etwas  
Gutes, damit  
deine Seele Lust  
hat, darin zu  
wohnen.“

– TERESA VON ÀVILA

# WOHLBEFINDEN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

In Zeiten von Hektik, Technisierung und zunehmender Entfremdung sehnen wir uns nach Berührung, Wärme und tiefer Entspannung. Gönnen Sie sich eine Massage. Sie verhilft zur Lockerung der Muskulatur, zur Beseitigung von Blockaden, zur absoluten Entspannung. Sie ist wohltuend, sowohl für den Körper, als auch für den Geist. Durch eine Massage werden neue Kräfte und neue Energien mobilisiert. Eine Massage schafft ein „Rundrum-Wohlgefühl“.



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

## **Teilmassage Rücken und Schulter**

**25 Min. € 37,00**

Eine intensive Teilkörper-Massage am Rücken und Schulter. Muskelentspannung in altbewährter Form. Gezielt werden die einzelnen Muskelgruppen massiert und gelockert.

## **Teilmassage Beine**

**25 Min. € 37,00**

Eine Beinmassage hilft den Beinmuskeln bei allen Arten von Verspannungen, Muskelkater, Überlastung und anderen muskulären Beschwerden.

### **Kopf-Nacken-Gesicht-Massage**

**25 Min. € 37,00**

Eine wohltuende Kopf-Nacken-Gesicht-Massage. Sie verhilft zur Lockerung der Muskeln, zur Beseitigung von Blockaden und führt zur absoluten Entspannung.

### **Rückenmassage mit Beinrückseite**

**40 Min. € 50,00**

Eine wohltuende Massage zur Lockerung des Muskelgewebes für mehr Beweglichkeit. Ein sanfter Weg zu mehr Wohlbefinden und Vitalität.

### **Ganzkörpermassage**

**55 Min. € 63,00**

Individuelle Entspannungs- und Wohlfühlmassage. Eine Kombination aus unterschiedlichen Massagetechniken. Sie wirkt ausgleichend und harmonisierend.

### **Aromaölmassage (Ganzkörper)**

**55 Min. € 66,00**

### **Aromaölmassage (Ganzkörper inkl. Gesicht)**

**70 Min. € 85,00**

Genießen Sie eine entspannende Ganzkörpermassage mit warmem, hochwertigem Aromaöl. Die ätherische Ölmassage entfaltet ihre Wirkung über die Haut und über den Geruchssinn.

### **Breuss-Massage**

**25 Min. € 37,00**

Sanft und energetisch löst die Breuss-Massage entlang der Wirbelsäule körperliche Verspannungen, gibt den Bandscheiben mehr Raum und fördert so deren Regeneration. Sie löst körperliche sowie seelische Verspannungen.

### **Fußzonenmassage**

**40 Min. € 52,00**

Die wohltuende Wirkung der Fußzonenmassage gelangt über den Fuß zum gesamten Körper. Durch eine Massage können Impulse im Körper ausgelöst werden, Immunsystem und Lymphe angeregt und reguliert werden.

### **Wirbelsäulenmassage**

**55 Min. € 68,00**

Die Statik der Wirbelsäule, der Gelenke und des Beckens werden untersucht und dabei Blockaden und Verspannungen gelöst. Leichter Daumendruck und sanfte Ausstreichungen setzen Impulse und regen die Selbstregulation des Körpers an. Die Behandlung wird an der Wirbelsäule entlang mit sensiblen und geübten Handgriffen durchgeführt.

### **Hot Stone Massage (Rücken & Beinrückseite)**

**40 Min. € 53,00**

### **Hot Stone Massage (Ganzkörper)**

**70 Min. € 86,00**

Die Kraft der wärmenden Steine, vereint mit einer wohltuenden Massage. Tiefsetzende Verspannungen und Blockaden lösen sich, Lebensenergien kommen wieder ins Fließen.

### **Abhyanga Massage (Ganzkörper)**

**55 Min. € 72,00**

### **Abhyanga Massage (Ganzkörper inkl. Gesicht)**

**70 Min. € 92,00**

Die Ayurveda-Massage dient der Harmonisierung der Körperenergien und der Ausscheidung von Gewebsschlacken. Sie unterstützt den Körper in seinen Reinigungsprozessen und der Regeneration. Das Immunsystem wird gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

### **Bliss-Abhyanga Massage**

**30 Min. € 41,00**

Eine entspannende Ayurveda Massage für Kopf, Gesicht, Schulter und Arme mit streichenden, aktivierenden und harmonisierenden Griffen.

### **Garshan-Seidenhandschuhbehandlung**

**40 Min. € 52,00**

Ayurvedische Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuh, hat einen Peeling-Effekt, verstärkt die Durchblutung und wirkt anregend auf den Stoffwechsel und das Lymphsystem. Schwungvolle, anregende Trockenmassage.

## Honig-Massage

40 Min. € 53,00

Naturreiner Schwarzwald Honig wird auf der Haut aufgetragen und mit speziellen Handgriffen auf dem Rücken eingearbeitet. Die Reste werden mit warmen Kompressen entfernt und anschließend wird der gut durchblutete Rücken mit einem wohltuenden, warmen Öl massiert.

## Zirbenholzmassage

55 Min. € 68,00

Die bei der Zirbenholz-Revitalisierungs-Massage eingesetzten unterschiedlichen Massagetechniken mit den warmen Zirbenholzstäben ermöglichen eine hohe Entspannung. Die Wärme des Zirbenholzes dringt tief in die Muskelschicht ein und verbessert die Durchblutung des gesamten Körpers, fördert den Energiefluss und führt zur Lockerung bei Verspannungen und Blockaden.

## UNSER TEAM

### Ulrike Hozik

Zertifizierte  
Massagepraktikerin

### Silke Bühler

Gesundheitsberaterin  
Massagepraktikerin,  
Kosmetikerin

### Eugen Schelb

Staatlich geprüfter  
Masseur



Die angegebenen Zeiten beinhalten die Ruhezeiten. Kurzfristige Termine sind evtl. möglich, bitte reservieren Sie frühzeitig Ihre Anwendung über die Hotelrezeption. Die Abrechnung der Anwendung erfolgt über die Rezeption (Zimmerrechnung). Bitte beachten Sie, dass Termine, die nicht 24 Stunden vorher abgesagt wurden, in voller Höhe berechnet werden.

**Alle Anwendungen außerhalb der Heilkunde, sie dienen dem Wohlbefinden und sind rein präventiv.**



Bitte reservieren Sie einen Termin an der Rezeption:

Tel: +49 7653 68080

E-Mail: [schwarzwald@jufahotels.com](mailto:schwarzwald@jufahotels.com)

[JUFHOTELS.COM/SCHWARZWALD](https://www.jufahotels.com/schwarzwald)